

しんききゅう
森呼吸クラブ 2023年 年間計画表

2022年12月吉日

※お申込みはメールもしくはFAXもしくはお葉書でいずれも実施日10日前までをお願いします。皆様のお越しお待ちしております。

■メール：nagaikazu2001@dj9.so-net.ne.jp ■FAX：03-3392-5035
■葉書：〒166-0004 杉並区阿佐ヶ谷南3-22-3 永井方 森呼吸クラブ
※参加費は午前の部(12時)は1000円、終日(15時)は2000円です。

	タイトルと実施場所	実施内容	中段:実施日 下段:雨の時	集合・解散場所と時刻
1月	①寒さにめげず動き出した植物を訪ねる ～新宿御苑～	冬の植物の姿を観察し、温室で世界各地の熱帯植物を楽しみます。ロウバイ、スイセン、桜も、ほっこり温かさを感じさせてくれますよ。	1月20日(金) 1月24日(火)	集合：新宿御苑新宿門 9時50分 解散：同苑内 12時
2月	②春を待ち望む神代植物公園を歩く ～神代植物公園～	寒風の中にも春の足音が聞こえてきます。カンザクラやサンシュユやマンサクなど、そして江戸時代から伝わる梅の花などを鑑賞しながら園内を散策します。	2月19日(日) 2月21日(火)	集合：神代植物公園正門前 9時50分 解散：同園内 12時
3月	③草花の早春の芽生えを訪ねて ～神奈川県立四季の森公園～	冬眠から目覚める植物の芽生えを探して、四季の森を歩きます。カワセミのお出迎えがあるかも。	3月17日(金) 3月22日(水)	集合：JR横浜線中山駅 9時50分 解散：同駅 15時
4月	④たっぷりと桜を味わう春の一日 ～荒川堤の桜と都市農業公園～	かつての有名な「荒川の五色桜」ゆかりの地 数々の品種の里桜を愛でながら荒川堤の「足立五色桜の散歩道」を歩きます。 都市農業公園はかつての「農」の風景を思い起こさせる公園です。 赤羽駅(バス)～椿東公園～神領堀緑道～荒川土手～都市農業公園(昼食)～ 園内観察～鹿浜5丁目バス停解散	4月10日(月) 4月12日(水)	集合：JR赤羽駅北改札口 9時30分 解散：鹿浜5丁目バス停 15時
5月	⑤新緑の雑木林に咲く草花を訪ねて歩く ～生田緑地～	生田緑地で発見されたカントウカンアオイの花、その他キンラン、ギンラン、ツボスミレ等草花を探して雑木林を歩きます。	5月9日(火) 5月12日(金)	集合：小田急向ヶ丘遊園駅南口 9時50分 解散：生田緑地内 15時
6月	⑥花菖蒲と初夏の花々を訪ねる ～皇居東御苑～	花菖蒲は江戸時代中期に『ノハナショウブ』から改良された園芸品種で、咲き方や花の色も多様に富んでいます。手入れの行き届いた菖蒲田で江戸から伝わる花菖蒲を鑑賞したり初夏の花々を観察します。	6月10日(土) 6月14日(水)	集合：地下鉄東西線竹橋駅 9時50分 解散：苑内 12時
7月	⑦高山植物の魅力に迫る ～東京大学附属日光植物園～	日光植物園は小石川植物園の分園で、高山植物や寒冷地の植物を集めています。面積は約10万㎡、東京スカイツリーより高い場所にあります。広い園内には沢山の珍しい植物があり、とても一日では回り切れませんが、ロックガーデン(高山植物)やボッグガーデン(湿生植物)などを中心に広い園内をご案内します。	7月11日(火) 7月14日(金)	集合：東武日光駅 9時30分 解散：東武日光駅15時
8月	⑧レンゲショウマと溪流の御岳山を訪ねる ～御岳山～	御岳山ケーブル山頂駅から富士峰園地、ビジターセンター、長尾峠を越えてロックガーデン(溪流)に入り、綾広の滝を見た後、御岳山ケーブル駅に戻ります。約5.5kmのハイキングコース。	8月17日(木) 8月22日(火)	集合：JR御嶽駅 9時5分 解散：御岳山ケーブル駅 15時30分
9月	⑨秋の草花を楽しもう ～野川公園～	秋の花が見ごろの季節です。 自然観察園の野草や、広々とした園内の樹木を観察します。 西武多摩川線新小金井駅改札～野川公園北門～ 自然観察園内観察～昼食～園内樹木観察～野川公園サービスセンター解散	9月15日(金) 9月19日(火)	集合：西武多摩川線新小金井駅 9時50分 解散：野川公園正門付近 15時
10月	⑩都会の自然を満喫しよう ～目黒自然教育園～	目黒自然教育園は都会とは思えないくらいの自然が残っています。シモバシラ、カリガネソウなどの秋の草花やガマズミ、ゴンズイなどの木の実を観察しましょう。	10月8日(日) 10月11日(水)	集合：目黒自然教育園正門前 9時50分 解散：同園内 12時
11月	⑪大きな都市公園で秋散策 ～小金井公園～	広大な面積を誇る小金井公園には沢山の巨樹や珍しい樹木があります。 また、草本植物も実りの季節を迎えています。それらをのんびりと観察します。	11月15日(水) 11月21日(火)	集合：JR武蔵小金井駅中央改札口 9時50分 解散：小金井公園西口バス停 15時
12月	⑫冬の熱帯雨林観察会 ～夢の島熱帯植物館～	皆様に冬の東京で温かいドーム(温室)内にて熱帯雨林の世界へ誘い、カラフルな花や実を森林インストラクターとともに観察いたします。	12月2日(土) 12月6日(木)	集合：夢の島熱帯植物館正門前 9時50分 解散：館内 12時