

しんこきゅう  
森呼吸クラブ 2022 年間計画表

2021年12月吉日

※お申込みはメールもしくはFAXもしくはお葉書でいずれも実施日10日前までをお願いします。皆様のお越しお待ちしております。

■メール：nagaikazu2001@dj9.so-net.ne.jp ■FAX：03-3392-5035

■葉書：〒166-0004 杉並区阿佐ヶ谷南3-22-3 永井方 森呼吸クラブ

※参加費は午前の部(12時)は1000円、終日(15時)は2000円です。

	タイトルと実施場所	実 施 内 容	上段:実施日 下段:雨の時	集合・解散場所と時刻
1月	①冬の水鳥を目近で観察しよう ～仙川を歩く～	京王線仙川駅から小田急線成城学園前駅まで仙川沿いに歩きます。カモ類、サギ類などのほかうまくすればカワセミも。(約4km)	1月17日(月) 1月26日(水)	集合：京王線仙川駅 9時30分 解散：小田急線成城学園前駅近く 12時
2月	②春を待ち望む神代植物公園を歩く ～神代植物公園～	寒風の中にも春の足音が聞こえてきます。カンザクラやサンシュユやマンサクなど、そして江戸時代から伝わる梅の花などを鑑賞しながら園内を散策します。	2月19日(土) 2月22日(火)	集合：神代植物公園正門前 9時50分 解散：同園内 12時
3月	③早春の花めぐり～新宿御苑～	春を告げる様々な花を観察しながら苑内を散策します。早咲きの桜も咲きだします。	3月15日(火) 3月17日(木)	集合：新宿御苑新宿門 9時50分 解散：新宿御苑内 12時
4月	④玉川上水を訪ね、薬用植物を楽しむ ～都立薬用植物園～	玉川上水緑道を歩き、こもれびの足湯に寄る。薬用植物園では季節の薬用植物を鑑賞し、ヒトツバタゴ、ヤマグルマ、チョウジソウなどの花を楽しみます。	4月20日(水) 4月22日(金)	集合：西武拝島線玉川上水駅 9時50分 解散：西武拝島線東大和駅 15時
5月	⑤芽吹きを生田緑地の観察と春バラの鑑賞 ～生田緑地～	芽吹きを生田緑地の雑木林を観察、そして香り豊かな春バラの咲き誇るバラ園を観賞します。	5月13日(金) 5月16日(月)	集合：小田急線向ヶ丘園駅南口 9時30分 解散：生田緑地内 15時
6月	⑥都会の自然を気軽に楽しむ ～日比谷公園～	東京のど真ん中にある歴史ある都市公園です。全国の樹木をはじめ、世界各国からの送られた記念品と楽しめます。この時期スイレン、カキツバタ、ハナショウブ、ユリなど様々な植物に出会うことができます。	6月25日(土) 6月28日(火)	集合：日比谷公園内スポーツ・ステーション・カフェ前 9時50分 解散：園内 12時
7月	⑦湧水と水辺の植物を求めて ～落合川と南沢湧水群～	湧水の流れる川沿いの遊歩道を植物観察しながら歩きます(約3.5km)	7月21日(木) 7月22日(金)	集合：西武池袋線東久留米駅 9時50分 解散：同上 12時
8月	⑧箱根湿性花園を歩く ～箱根湿性花園～	箱根湿性花園は箱根仙石原にある海拔650mの植物園です。この時期カラナデシコ、コオニユリはじめサワギキョウ、クサレダマなど様々な植物に出会うことができます。	8月12日(金) 8月17日(水)	集合：小田急線小田原駅 9時20分 もしくは現地10時30分 解散：現地 15時 仙石案内所バス停まで同行
9月	⑨秋の気配を感じよう ～多摩森林科学園～	木の実、秋の花などを見ながら初秋の自然を散策します。	9月11日(日) 9月17日(土)	集合：JR高尾駅北口 9時30分 解散：現地 12時
10月	⑩三浦半島最南端の島へ ～城ヶ島で海浜植物と海岸歩きを楽しむ～	海浜植物を観察しながら、アップダウンの比較的少ない海辺のハイキングを楽しみます。長い年月をかけて波や風雨により岩に大きな穴があいた馬の背洞門など、見所が沢山あります。	10月19日(水) 10月26日(水)	集合：京浜急行三崎口駅 9時35分 解散：同駅 15時
11月	⑪江戸川区の緑の回廊を歩く ～西葛西駅から葛西臨海公園駅まで～	都市のオアシスである親水公園、スポーツ広場、フラワーガーデン、旧江戸川の水辺を歩き、ゴールは葛西臨海公園。健康ハイキングを兼ねた、距離6.5km、3時間30分の自然観察コースです。 虹の広場→総合リクリエーション公園→新長島川親水公園→新左近川親水公園→よいこの広場→少年野球場→ファミリースポーツ広場→フラワーガーデン→少年キャンプ場→富士公園→なぎさ公園→旧江戸川堤→葛西臨海公園	11月20日(日) 11月23日(水)祝	集合：地下鉄東西線西葛西駅 9時30分 解散：JR葛西臨海公園駅 15時00分
12月	⑫紅葉と木の実の季節 ～目黒自然教育園	紅葉を鑑賞しながら、センリョウやマンリョウ、カラタチバナ、またイイギリやサネカズラなどの様々な木の実、草の実を観察しながら園内を散策します。	12月4日(日) 12月6日(火)	集合：目黒自然教育園正門前 9時50分 解散：同園内 12時